

兵庫区ファンラン2025 小学生向け走り方教室概要

受付開始

9時00分から先着順（20名）

受付場所

本部テント

※受付テントでは行いませんのでお間違えないようにお願いします。

教室開始時間

11時30分

教室終了時間

12時10分

※リレーマラソンにご参加の方はタイトなスケジュールで申し訳ございません。

内容

速く走るために全身を動かすプログラム

色んな姿勢から走ることで楽しみながら体の使い方、身のこなしを向上させるプログラム

講師

神戸学院大学女子駅伝競走部 桑田、広山（予定）