

兵庫区ファンラン2026 小学生向け走り方教室概要

受付開始

9時00分から先着順（20名）

受付場所

本部

※受付では行いませんのでお間違えないようにお願いします。

教室開始時間

10時45分

教室終了時間

11時25分

※リレーマラソンにご参加の方はタイトなスケジュールで申し訳ございません。

内容

速く走るために全身を動かすプログラム

色々な姿勢から走ることで楽しみながら体の使い方、身のこなしを向上させるプログラム

講師

神戸学院大学女子駅伝競走部 広山、三浦 （予定）